

# Tour de Suisse 2022, Wandern entlang der Schweizer Grenze, Abschnitte

Heinz Egli, 30.3./28.6.2022

Länge der Schweizer Grenze effektiv:	1'935 km
Länge der Wanderung geplant:	2'849 km auf Wegen möglichst nahe der Grenze (+47%)
Wandertage geschätzt / km/Std. pro Tag	145 Tage 20 km / 7 Std.
Höhendifferenz auf/ab, gesamt / pro Tag	172'000 m 1'190 m
Südlichster Punkt der Schweiz	Moreggi, Pedrinete, Kanton Tessin
Nördlichster Punkt der Schweiz	Schwarzer Stein, Bergen, Kanton Schaffhausen
Westlichster Punkt der Schweiz	Chancy (in der Rhone), Kanton Genf
Östlichster Punkt der Schweiz	Piz Chavalatsch (2'762 müM), Münstair, Kanton Graubünden
Höchster Punkt der Tour / der Schweiz	(3'032 müM, Piz Umbrail, Kanton Graubünden) 4'634 müN
Tiefster Punkt der Tour / der Schweiz	(195 müM, Dirinella, Kanton Tessin) 193 müM,

	Std	km	Tage	Tage add.	Auf	Ab	auf m/km	ab m/km
01 Schaan - Rheineck	12	50	1.7	1.7	225	281	5	6
02 Rheineck - Kreuzlingen	12	50	1.7	3.4	204	203	4	4
03 Kreuzlingen - Moskau	13.75	54	2.0	5.4	950	929	18	17
				5.4				
04 Moskau - Thayngen kurz	12	48	1.7	7.1	937	910	20	19
04.1 Alternative Moskau - Thayngen lang				7.1				
				7.1				
05 Thayngen - Stühlingen	14.5	52	2.1	9.2	1'846	1'841	36	35
06 Stühlingen D - Nohl SH	12.5	48	1.8	11.0	1'208	1'282	25	27
				11.0				
07 Nohl SH - Zweidlen-Station kurz	13	48	1.8	12.8	981	1'011	20	21
07.1 Alternative Nohl SH - Zweidlen-Station lang				12.8				
				12.8				
08 Zweidlen-Station - Laufenburg	12	47	1.7	14.5	645	687	14	15
09 Laufenburg - Basel	11.25	45	1.6	16.1	498	547	11	12
10 Basel - Allschwil	9.5	36	1.4	17.4	715	640	20	18
11 Allschwil - Rodersdorf	8.5	33	1.2	18.6	830	777	26	24
12 Rodersdorf - Beurnevésin	12.5	45	1.8	20.4	1'458	1'399	32	31
13 Beurnevésin - Goumois	27.75	95	4.0	24.4	2'778	2'734	29	29
14 Goumois - Le Locle	13	46	1.9	26.3	1'749	1'327	38	29
15 Le Locle - L'Auberson (St. Croix)	16.5	57	2.4	28.6	2'245	2'065	39	36
16 L'Auberson - Bois d' Amont (F)	18.5	67	2.6	31.3	2'242	2'263	33	34
17 Bois d' Amont - Bossy	12.75	48	1.8	33.1	982	1'597	20	33
18 Bossy - Soral	13.5	52	1.9	35.0	1'096	1'110	21	21
19 Soral - Hermance	12.75	53	1.8	36.8	522	595	10	11
				36.8				
20 Genfersee süd, Hermance - St. Gingolph	19	69	2.7	39.5	1'895	1'895	27	27
20.1 Alternative Teilabschnitt: Genfersee nord, Hermance - St. G			0.0	39.5				
				39.5				
21 St. Gingolph - Morgins	16.5	37	2.4	41.9	3'917	2'743	106	74
22 Morgins - Le Chatelard	20.5	51	2.9	44.8	3'985	4'406	78	86
			0.0	44.8				
23-1 Chaterland - Chamonix	11	28	1.6	46.4	2'184	2'280	78	81
23-2 (Cham.)Courmayeur - Gr. St. Bernhard	13	28	1.9	48.3	3'283	2'049	117	73
23.1 Alternative Teilabschnitt: Le Chaterlard - Gr. St. Bernhard			0.0	48.3				
				48.3				
24 Gr. St. Bernhard - Mauvoisin	22	52	3.1	51.4	4'463	4'815	86	93
25 Gr. Mauvoisin - Lac de Dix	21	54	3.0	54.4	4'124	3'875	76	72
26 Lac de Dix - Zinal	25	63	3.6	58.0	5'005	5'072	79	81
27 Zinal - Hörnlihütte Zermatt	33	78	4.7	62.7	6'981	6'356	90	81
28 Hörnlihütte - Grächen	35	85	5.0	67.7	7'070	7'714	83	91
29 Grächen - Saas Almagell	29.5	69	4.2	71.9	7'120	6'249	103	91
30 Saas Almagell - Gondo	20.5	58	2.9	74.8	3'524	4'398	61	76
31 Gondo - Binn-Heiligkreuz	23	59	3.3	78.1	4'701	4'082	80	69
32 Binn-Heiligkreuz - Ladstafel	25.5	63	3.6	81.8	5'359	4'910	85	78
33 Ladstafel - Spruga (Val Onsernone)	37.5	89	5.4	87.1	7'510	8'320	84	93

34 Spruga (Val Onserone) - Locarno	22	56	3.1	90.3	4'046	4'960	72	89
35 Locarno - Ponte Tresa	23.5	68	3.4	93.6	3'735	3'659	55	54
36 Ponte Tresa - Stabio	19	63	2.7	96.3	2'650	2'553	42	41
37 Stabio - Monte Generoso (südl. Punkt)	15.75	47	2.3	98.6	3'248	2'010	69	43
38 Monte Generoso - Pizzo Cardinello	35.5	36	5.1	103.6	7'641	7'045	215	198
39 Pizzo Cardinello - Lago Monte Spluga	34.5	74	4.9	108.6	7'788	8'071	105	109
40 Lago Monte Spluga - Castasegna	21.5	53	3.1	111.6	4'147	5'379	78	101
41 Castasegna - San Giuseppe	26	50	3.7	115.4	6'397	5'640	128	113
42 San Giuseppe - Tirano	26	61	3.7	119.1	5'368	6'390	88	105
43 Tirano - Val da Campo	16	41	2.3	121.4	3'797	2'049	93	50
44 Val da Campo - Livigno	17	50	2.4	123.8	2'866	3'094	57	62
45 Livigno - Umbrail	27	66	3.8	127.6	5'429	4'887	82	74
46 Umbrail - Martina	29.75	89	4.3	131.8	4'570	6'032	51	68
47 Martina - Bürkelkopf (Ischgl)	15	41	2.1	134.0	3'518	1'562	86	38
48 Bürkelkopf - Guarda	15.5	41	2.2	136.2	2'728	3'873	67	94
49 Guarda - Madrisahorn	26.5	65	3.8	140.0	5'630	4'923	87	76
				140.0				
50 Madrisahorn - Falknis	24	56	3.4	143.4	5'116	5'239	91	94
50.1 Alternative Teilabschnitt: Tilisunahütte - Schwizertor			0.0	143.4				
				143.4				
51 Falknis - Schaan	10.5	36	1.5	144.9	693	2'718	19	76
Total / Durchschnitt	989	2849	144.9	0.0	172'599	171'446	61	60